УТВЕРЖДАЮ

Директор Средней школы № 11 имени генерала армии А.И.Антонова г.Гродно

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П. Короза

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 года

**ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

**«Мой ребенок – подросток»**

для родителей учащихся V-IX классов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Сроки  проведения | Форма  проведения | Ответственные |
| **V классы** | | | |
| **Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.**  Формирование нового учебного коллектива V класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе | | | |
| V «А» | 18.10.2023 | семинар-практикум | Чернявская А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С. |
| V «Б» | 18.10.2023 | семинар-практикум | Ильницкая Л.Р.,  педагог-психолог Сакович Е.С. |
| V «В» | 18.10.2023 | семинар-практикум | Потапенко А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С. |
| V «Г» | 18.10.2023 | семинар-практикум | Статкевич Е.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С. |
| **Тема 2. Ребенок среди сверстников**  Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками | | | |
| V «А» | 13.12.2023 | круглый стол | Чернявская А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Б» | 13.12.2023 | круглый стол | Ильницкая Л.Р.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «В» | 13.12.2023 | круглый стол | Потапенко А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Г» | 13.12.2023 | круглый стол | Статкевич Е.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 3. Ваш ребенок вырос.**  Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста | | | |
| V «А» | 14.03.2024 | форум | Чернявская А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Б» | 14.03.2024 | форум | Ильницкая Л.Р.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «В» | 14.03.2024 | форум | Потапенко А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Г» | 14.03.2024 | форум | Статкевич Е.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.**  Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета | | | |
| V «А» | 16.05.2024 | дискуссия | Чернявская А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Б» | 16.05.2024 | дискуссия | Ильницкая Л.Р.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «В» | 16.05.2024 | дискуссия | Потапенко А.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| V «Г» | 16.05.2024 | дискуссия | Статкевич Е.В.,  педагог-психолог Сакович Е.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **VI классы** | | | |
| **Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.**  Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка | | | |
| VI «А» | 18.10.2023 | деловая игра | Пархимович Л.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Б» | 18.10.2023 | деловая игра | Степанова Л.Ю.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В.. |
| VI «В» | 18.10.2023 | деловая игра | Гжесяк О.О.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В |
| VI «Г» | 18.10.2023 | деловая игра | Борденюк Ю.С.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В |
| **Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.**  Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков. | | | |
| VI «А» | 13.12.2023 | семинар-практикум | Пархимович Л.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Б» | 13.12.2023 | семинар-практикум | Степанова Л.Ю.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В.. |
| VI «В» | 13.12.2023 | семинар-практикум | Гжесяк О.О.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В |
| VI «Г» | 13.12.2023 | семинар-практикум | Борденюк Ю.С.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В |
| **Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.**  Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях | | | |
| VI «А» | 14.03.2024 | круглый стол | Пархимович Л.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Б» | 14.03.2024 | круглый стол | Степанова Л.Ю.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «В» | 14.03.2024 | круглый стол | Гжесяк О.О.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Г» | 14.03.2024 | круглый стол | Борденюк Ю.С.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В |
| **Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.**  Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период | | | |
| VI «А» | 16.05.2024 | форум | Пархимович Л.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Б» | 16.05.2024 | форум | Степанова Л.Ю.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «В» | 16.05.2024 | форум | Гжесяк О.О.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VI «Г» | 16.05.2024 | форум | Борденюк Ю.С.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **VII классы** | | | |
| **Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.**  Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе | | | |
| VII «А» | 18.10.2023 | интерактивная беседа | Алиярова А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «Б» | 18.10.2023 | интерактивная беседа | Бирюк И.А.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «В» | 18.10.2023 | интерактивная беседа | Антимонова В.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.**  Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска» | | | |
| VII «А» | 13.12.2023 | круглый стол | Алиярова А.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VII «Б» | 13.12.2023 | круглый стол | Бирюк И.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VII «В» | 13.12.2023 | круглый стол | Антимонова В.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста**  Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком | | | |
| VII «А» | 14.03.2024 | дискуссия | Алиярова А.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «Б» | 14.03.2024 | дискуссия | Бирюк И.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «В» | 14.03.2024 | дискуссия | Антимонова В.В.,  педагог социальный Игнатьев И.В., педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.**  Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех | | | |
| VII «А» | 16.05.2024 | семинар-практикум | Алиярова А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «Б» | 16.05.2024 | семинар-практикум | Бирюк И.А.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| VII «В» | 16.05.2024 | семинар-практикум | Антимонова В.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **VIII классы** | | | |
| **Тема 1. Жизненные цели подростков.**  Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей | | | |
| VIII «А» | 19.10.2023 | круглый стол | Рожко В.К. |
| VIII «Б» | 19.10.2023 | круглый стол | Ровгач О.М. |
| VIII «В» | 19.10.2023 | круглый стол | Трусова Т.М. |
| **Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.**  Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы») | | | |
| VIII «А» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Рожко В.К.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «Б» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Ровгач О.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «В» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Трусова Т.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 3. Осторожно: суицид.**  Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения | | | |
| VIII «А» | 15.03.2024 | дискуссия | Рожко В.К.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «Б» | 15.03.2024 | дискуссия | Ровгач О.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «В» | 15.03.2024 | дискуссия | Трусова Т.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.**  Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов | | | |
| VIII «А» | 16.05.2024 | деловая игра | Рожко В.К.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «Б» | 16.05.2024 | деловая игра | Ровгач О.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| VIII «В» | 16.05.2024 | деловая игра | Трусова Т.М.,  педагог-психолог Алёхина Н.А., педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **IX классы** | | | |
| **Тема 1. Портрет современного подростка.**  Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе | | | |
| IX «А» | 19.10.2023 | круглый стол | Миклашевич Л.Н.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| IX «Б» | 19.10.2023 | круглый стол | Северинова А.И.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| IX «В» | 19.10.2023 | круглый стол | Граков А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| IX «Г» | 19.10.2023 | круглый стол | Богдан А.Ч.,  педагог-психолог Алёхина Н.А. |
| **Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.**  Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка | | | |
| IX «А» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Миклашевич Л.Н.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Б» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Северинова А.И.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «В» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Граков А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Г» | 14.12.2023 | семинар-практикум | Богдан А.Ч.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.**  Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек | | | |
| IX «А» | 15.03.2024 | интерактивное занятие | Миклашевич Л.Н.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Б» | 15.03.2024 | интерактивное занятие | Северинова А.И.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «В» | 15.03.2024 | интерактивное занятие | Граков А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Г» | 15.03.2024 | интерактивное занятие | Богдан А.Ч.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| **Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?**  Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков | | | |
| IX «А» | 16.05.2024 | ролевая игра | Миклашевич Л.Н.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Б» | 16.05.2024 | ролевая игра | Северинова А.И.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «В» | 16.05.2024 | ролевая игра | Граков А.В.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |
| IX «Г» | 16.05.2024 | ролевая игра | Богдан А.Ч.,  педагог-психолог Алёхина Н.А.,  педагог социальный Игнатьев И.В. |

Заместитель директора

по воспитательной работе Е.В. Боголейша